

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"



/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 16 " 10 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак 2									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,2	4,6	27,3	180	2,7	302	17,85	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10a	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	18,17	
Итого за прием пищи:	530	9,8	5,9	48,2	287	4,8			
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,7	0,2	2,7	16	0,2	54-2з	21,00	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ	200	1,4	3,4	6,6	63	0,6	1.2a	10,35	
БИТОЧЕК РУБЛЕННЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,8	13,3	15,8	236	1,5	301	38,59	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	5,4	2,3	32,2	174	3,2	6.8б	8,08	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК БЕЗ САХАРА	200	0,2	0,1	9,4	17	0,9	11.5a	4,60	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
Итого за прием пищи:	775	23,5	20,2	77,2	564	7,5			
Всего за день:		33,3	26,1	125,4	851	12,3			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов